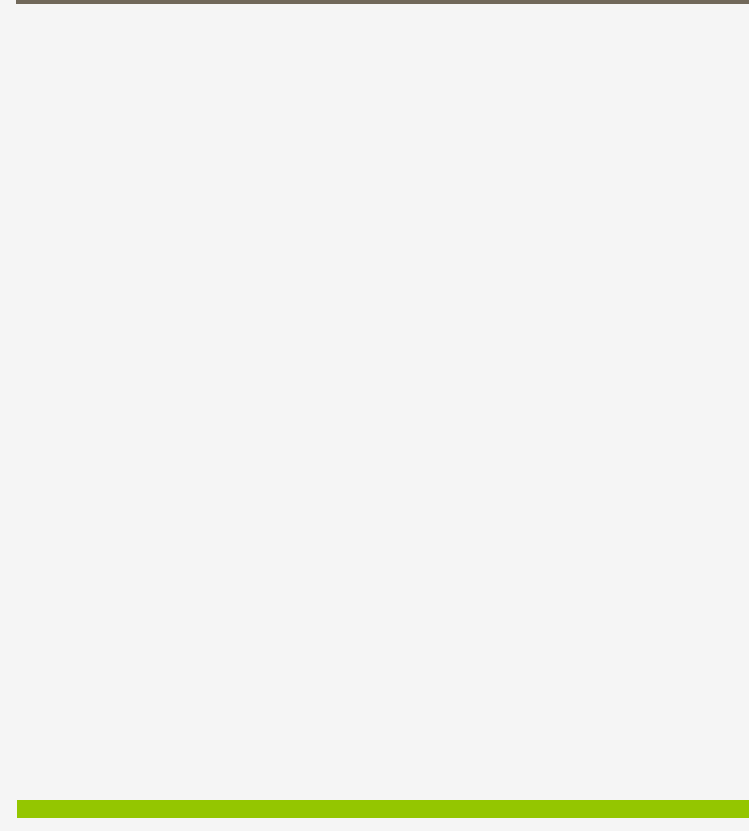


Zdrowa Żywność



Dlaczego powinniśmy zdrowo się odżywiać?

- Lepsza praca mózgu-łatwiej nam zapamiętywać, jesteśmy zadowoleni i weseli 😊



- Brak problemów z trawieniem-brzuszek nas nie boli☺



- Więcej energii-mamy dużo siły na zabawę☺



- Odporność na choroby- nie kichamy ,nie kaszlemy, głowa ani brzuszek nas nie boli😊



Co powinniśmy jeść?



Piramida Żywnościowa

Piosenki dla dzieci do wysłuchania

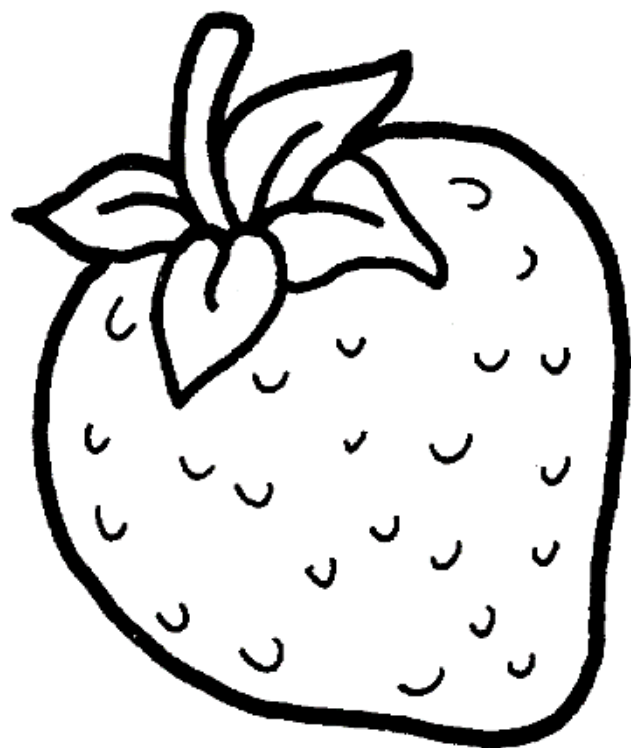
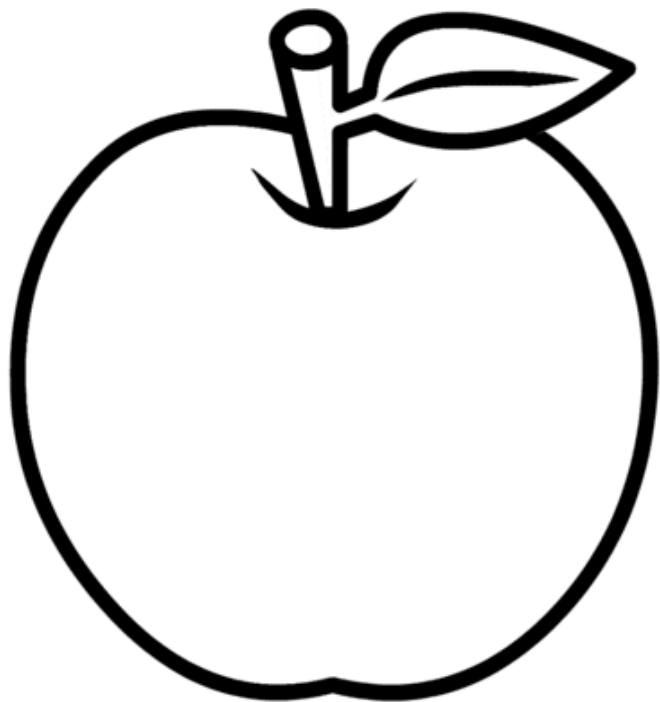
- https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj_B4
- <https://www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ODZGWROvCpg>

Warzywa i owoce

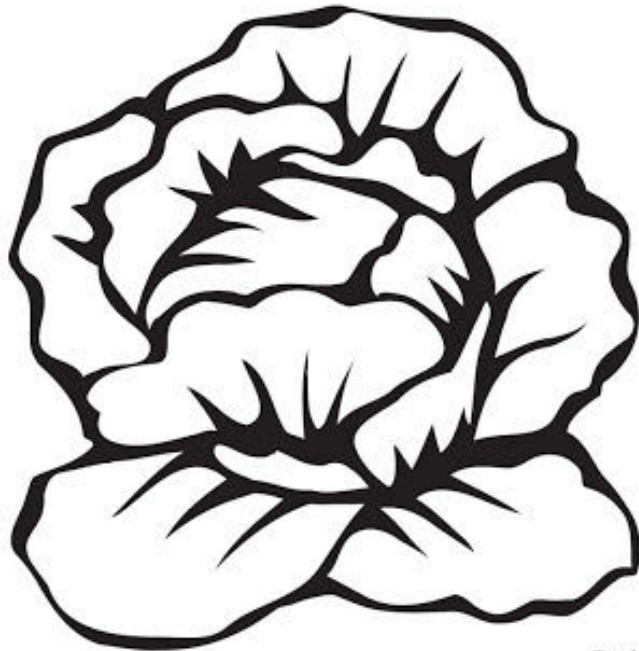
- Podziel obrazki na warzywa i owoce



Pokoloruj czerwona kredką



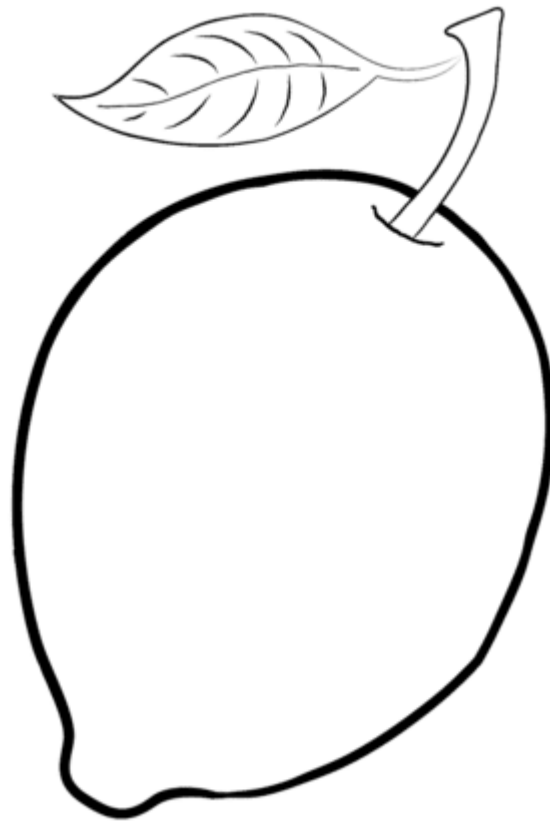
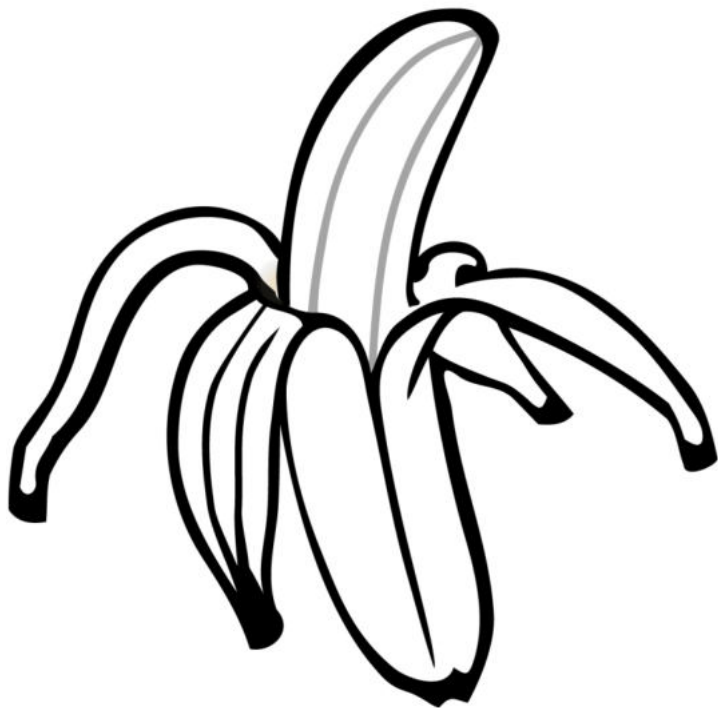
Pokoloruj zieloną farbą



Dzieci.pl



Pokoloruj żółtą kredką



Pokoloruj niebieską farbą



Na straganie Jan Brzechwa

Na straganie w dzień targowy
Takie słyszy się rozmowy:

„Może pan się o mnie oprze,
Pan tak wędnie, panie koprze”.

„Cóż się dziwić, mój szczypiorku,
Leżę tutaj już od wtorku!”

Rzecz na to kalarepka:
„Spójrz na rzepę - ta jest krzepka!”

Groch po brzuszku rzepę klepie:
„Jak tam, rzepo? Coraz lepiej?”

„Dzięki, dzięki, panie grochu,
Jakoś żyje się po trochu.
Lecz pietruszka - z tą jest gorzej:
Błada, chuda, spać nie może”.

„A to feler” -
Westchnął seler.

Burak stroni od cebuli,
A cebula doń się czuli:

„Mój buraku, mój czerwony,
Czybyś nie chciał takiej żony?”

Burak tylko nos zatyka:
„Niech no pani prędzej zmyka,
Ja chcę żonę mieć buraczą,
Bo przy pani wszyscy płaczą”.

„A to feler” -

Westchnął seler.

Naraz słychać głos fasoli:
„Gdzie się pani tu gramoli?!”
„Nie bądź dla mnie taka wielka” -

Odpowiada jej brukselka.

„Widzieliście, jaka krewka!” -
Zaperzyła się marchewka.

„Niech rozsądzi nas kapusta!”
„Co, kapusta?! Głowa
pusta?!”

A kapusta rzecz smutnie:

„Moi drodzy, po co kłótnie,
Po co wasze swary głupie,
Wnet i tak zginiemy w zupie!”

„A to feler” -

Westchnął seler.

Piosenki do wysłuchania dla dzieci

- <https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=H0dzG2Z2-g>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8IUgwOhNNWg>

Owoce i warzywa w języku angielskim

- <https://www.youtube.com/watch?v=qxFMrSJNhHo>